

Menopausia

¡Cuidate! Tienes todo por delante...

¿Qué me ocurre?

- Cambios en mi ciclo menstrual.
- Sofocos súbitos.
- Irritabilidad.
- Disminución del apetito sexual.
- Mi cuerpo cambia...

Cómo debo actuar?

- Adecuación de la alimentación.
- Hábitos saludables.
- Prevención de la Osteoporosis.
- Cuidados para el corazón.

Las hormonas... ¿Son recomendables?

Si estás atravesando ese momento de tu vida... has de tener en cuenta que **LA MENOPAUSIA NO ES UNA ENFERMEDAD**, es una etapa normal en la vida de una mujer, aunque en algunos casos presenta síntomas muy molestos que pueden alterar tu dinámica social y laboral.

En la *Clínica Nuestra Señora del Carmen* queremos acompañarte durante este periodo aportándote la información necesaria y solucionando las dudas que se te presenten.

Te invitamos a la charla sobre **MENOPAUSIA Y TRATAMIENTO HORMONAL SUSTITUTIVO** que tendrá lugar en nuestro centro *el próximo sábado 10 de septiembre a las 11 de la mañana*.

Charla orientada por: Dr. Jorge Vaquero Lena.
Patrocinio y subvención: Laboratorio Casen-Fleet SLU.

NOTA IMPORTANTE:

Este acto tendrá un aforo limitado, por lo que si estás interesada en asistir o conoces a alguien que pudiera estarlo, reserva tu plaza a través de nuestra web o llamando al **928.24.22.42**.

